

## VIGO

## ENTREVISTA

## ALEJANDRO F. LARRAÑAGA

Urólogo vigués ganador del Doctoralia Awards

## “CONTESTO A UNAS 40 CONSULTAS EN INTERNET DE PACIENTES ANGUSTIADOS POR SU ESTADO DE SALUD”

R. SUÁREZ. VIGO  
rsuarez@atlantico.net

El urólogo vigués Alejandro Fernández Larrañaga está entre los especialistas más valorados de España, según los premios Doctoralia Awards. Larrañaga fue el más votado por pacientes y profesionales entre 394 candidatos. ¿Cómo valora el premio? Siempre agrada, pero uno no debe dejar de estar en su sitio. Es un premio a los comentarios que haces en internet a las preguntas que hacen los pacientes. Ellos y los demás médicos que están metidos en esto puntúan tu respuesta. Yo no sabía que había premio y tengo muchos compañeros que no están metidos en las redes sociales (yo lo hago fuera del hospital) y parece que el mejor soy yo, pero no es así.

Pero le llenará que los pacientes entiendan su lenguaje. Sí, pero es una situación muy cómoda, contestas cuando puedes

con tranquilidad, ahora venía contestando una en el barco de Cangas intentando ser didáctico y tratando de quitar angustia. Habré contestado 40 preguntas al año.

¿Atiende estas preguntas en su consulta privada?

Sí, pero en la pública creo que no ahorraría consultas si tuviésemos esa opción en los servicios, porque a veces los pacientes están simplemente angustiados por su salud.

¿Cree que los médicos tienen una buena comunicación con los pacientes en general?

En el hospital tenemos que ser ante todo eficaces. Hay un dinero público y tú tienes que solucionar el mayor número de pacientes de la forma más óptima. Si quieres hacer eso no le puedes hacer a un paciente un dibujo de cómo es su problema, decirle lo que pasa aquí y cómo lo vamos a solucionar, porque entonces serías un gran mé-



Larrañaga trabaja en el Cunqueiro y tiene consulta privada.

dico pero ineficaz. La sanidad tiene que ser eficaz y lo está siendo. Eso limita las posibilidades, hay un dilema eficacia-trato. Tienes que ver a 35 pacientes y no puedes dejar de atenderlos porque los 35 tienen problemas y los tienes que solucionar. En cambio, en la privada sí puedes charlar con los pacientes y se crean empatías.

En algunos servicios hay escuelas de formación de pacientes, ¿en Urología se podría hacer?

En Urología necesitamos muchas cosas. Es el mejor servicio que ha habido en la historia del área y no porque esté yo, y necesitamos el robot Da Vinci, que disminuye el número de incontinencias después de operaciones de cáncer de próstata. Vigo es de los sitios de España que más cánceres de próstata opera.

¿Qué se puede hacer para no tener que ir al urólogo?

Llevar una vida sana, una alimentación correcta, austera, con una dieta razonable y no fumar. El tabaco tiene mucha repercusión en los tumores de la vía urinaria, tanto del riñón como de vejiga, y es el 90% de los causantes de disfunción eréctil, una patología de las que se pasan en silencio. Y a partir de una edad hacer revisiones. Primaria filtra a los pacientes y seleccionan bien a los que nos llegan. ■



El gerente y el portavoz de Berce

## Unha asociación leva animación aos nenos do Cunqueiro

REDACCIÓN. VIGO  
localad@atlantico.net

O xerente da EOXI de Vigo, Félix Rubial, asinou un acordo de colaboración cos responsables da Asociación de Iniciativa Social “Berce”, para desenvolver unha serie de actividades lúdicas e de lecer destinadas aos pacientes máis pequenos que permanecen ingresados no Cunqueiro. Desta forma formalízase o proxecto “Sorrisos por Tiritas”, destinado aos nenos hospitalizados e aos que reciben tratamento no Hospital de Día Pediátrico. Un acordo que se estenderá ata decembro de 2017 e que contempla a posta en práctica dunha actividade de animación ao menos unha vez por semana. Unha boa parte da poboación coñece, por experiencias familiares propias

MAGOS, PAIASOS OU MALABARISTAS VISITAN AOS NENOS QUE ESTÁN INGRESADOS E TAMÉN AOS DO HOSPITAL DE DÍA PEDIÁTRICO

ou próximas, o duro que resulta estar hospitalizado e moito máis no caso dos máis pequenos para os que estar no hospital supón unha privación do xogo ou a diversión. A idea é que polo menos durante unhas horas á semana, o hospital sexa para os nenos un lugar alegre, divertido e con colorido. “A intención final é procurar aliviar a súa situación e encher de risas os corredores das súas zonas de hospitalización”, coincidiron tanto o xerente da EOXI como os responsables de Berce. No proxecto, que comezou en novembro cunha primeira visita dos voluntarios, participan 26 profesionais da animación, que abarcan un amplo número de áreas: paiaos, malabaristas ou magos. ■

## El personal pide medidas contra los atascos en el acceso al Cunqueiro

REDACCIÓN  
VIGO

Unos 250 trabajadores del Cunqueiro se manifestaron ayer para reclamar soluciones urgentes ante los atascos que sufren cada día en el acceso a este centro sanitario. La protesta, convocada por la junta de personal, comenzó a las once de la mañana en la puerta principal del Cunqueiro y siguió por los pasillos internos hasta llegar a los despachos de la Gerencia.

Los representantes de los trabajadores aseguraron que a diario se registran atascos y filas interminables para llegar al Cunqueiro en las horas punta de acceso al trabajo, a las ocho de la mañana y sobre las tres de la tarde. El retraso se debe a que la mayoría de los trabajadores utilizan un único

carril de acceso, el que sube desde la rotonda de Clara Campoamor, y que una vez que llegan al parking de personal, también con una sola entrada, deben meter una tarjeta para que se levante la barrera. Este aparcamiento tiene solo 700 plazas, insuficientes para el personal de cada turno, que deben buscar plaza en otro sitio o en el parking del público. Precisamente estos días están llegando (también a los trabajadores) las multas por aparcamientos irregulares que denunció la concesionaria y que está tramitando el Concello de Vigo.

Esta situación está provocando retrasos de hasta media hora en la incorporación al puesto de trabajo y afecta también a los que se van porque por ejemplo el personal de Enfermería debe informar sobre



La manifestación comenzó a las once en la puerta principal.

los pacientes a la persona que le da el relevo. También lamentan que una planta del parking del público esté cerrada (son 4.000 plazas) y proponen que se destine una parte

de las plazas de aparcamiento de Urgencias (están casi siempre vacías) para el personal. “No lo solucionan porque es un negocio”. Las movilizaciones van a continuar. ■