

SALMANTINOS EN LA CAPITAL DE ESPAÑA

Roberto Martín Reyes

CARDIÓLOGO. FINALISTA DE LOS PREMIOS DOCTORALIA AWARDS 2016

“Salir de trabajar a las 18 horas sería una decisión muy cardiosaludable”

Considera fundamental una racionalización de los horarios para que los trabajadores tengan tiempo para cuidar su alimentación y hacer algún ejercicio físico. Preocupado por el problema del tabaquismo, aplaude la subida de impuestos. “El Gobierno debe tomar todas las medidas posibles para dificultar el acceso al tabaco”. Subraya que en la actualidad “se fuma menos pero el porcentaje sigue siendo preocupante, sobre todo entre los jóvenes”.



El cardiólogo salmantino Roberto Martín, en la Fundación Jiménez Díaz de Madrid. | BERTA BAZ

EN CORTO

- ❖ **Fecha de nacimiento.** 18 de julio de 1978.
- ❖ **Un recuerdo de la niñez.** Los paseos con mi abuelo por el Bucarón.
- ❖ **Un rincón preferido.** La Plaza Mayor de Alba de Tormes.
- ❖ **Una visita obligada.** El paseo por la Rúa hasta la Catedral.
- ❖ **Un pueblo para perderse.** Alba de Tormes.
- ❖ **Una época del año.** El otoño.
- ❖ **Una delicia gastronómica.** El cocido de mi madre.

BERTA BAZ | MADRID

CON 38 años, Roberto Martín Reyes ha conseguido ser el tercer cardiólogo más valorado de España según Doctoralia, el portal de búsqueda de especialistas médicos. Este facultativo, natural de Salamanca pero albenense de corazón, además de tener unas valoraciones excelentes por parte de sus pacientes, también ha contado con el apoyo de sus compañeros de profesión para convertirse en finalista de los premios 'Doctoralia Awards 2016'. Estos galardones se entregan anualmente en reconocimiento al trabajo de los profesionales de la salud más destacados de distintas especialidades médicas. En la actualidad, Martín Reyes es jefe de Servicio de Cardiología Clínica e Intervencionista en el Hospital de la Luz y también cardiólogo intervencionista en la Fundación Jiménez Díaz de Madrid.

—¿Cómo ha recibido la noticia de ser el tercer cardiólogo mejor valorado de España?

—Es el resultado de mucho esfuerzo, y un sacrificio personal tremendo por hacer las cosas bien. Mi padre siempre me decía que las cosas no hay que hacerlas, sino hacerlas bien. Se trata de un premio en el que primero emite su voto el paciente, que suele ser muy crítico, y posteriormente los profesionales votan a los 15 médicos mejor valorados de cada especialidad. En Cardiología, la lista inicial la conformaban 1.500 facultativos. Es un honor haber quedado el tercero.

—¿Su pasión por la Medicina le

viene de familia?

—No. En mi familia no había nadie que se hubiera dedicado a la Medicina. De pequeño tuve claro que quería ser médico, y el primer día que pisé la facultad decidí ser cardiólogo. Siempre he tenido la suerte de estar muy seguro de lo que quería ser, y afortunadamente de conseguirlo. Uno de mis retos para 2017 es leer en la Universidad Autónoma de Madrid la tesis doctoral sobre biomarcadores y calcio coronario.

—¿Qué es lo más amargo y lo más gratificante de su profesión?

—Es una profesión muy dura y exigente. Lo más amargo es intentar hacer algo bien, y que surjan complicaciones, aunque cada vez es más improbable que aparezcan inconvenientes porque está todo muy tecnificado, y a los médicos se nos exige mucha formación, que repercute lógicamente en mejoras para los pacientes.

—¿En qué medidas influye el ritmo de vida y el estrés en nuestra salud cardiovascular?

—El estrés es una enfermedad que se da en las grandes ciudades. El agobio de vivir en Madrid, por las distancias, los atascos y la incompatibilidad de horarios, no se percibe en capitales de provincia con un menor número de habitantes. Y mucho menos en los pueblos. Cuando estoy en Alba de Tormes, no tengo ningún estrés.

—¿Considera que debe terminar la jornada laboral en España a las 18 horas?

—Sería totalmente cardiosaludable una racionalización de los horarios. Es una medida funda-

SALMANTINOS EN LA CAPITAL DE ESPAÑA

“Muere más gente en el sofá que haciendo deporte”



–Se acerca la cita de la San Silvestre. ¿Por qué se producen tantas muertes súbitas en este tipo de carreras?

–Hay más gente que se muere tumbada en el sofá, que haciendo deporte, pero el fallecimiento en carreras populares y competiciones alarma más. Habitualmente los corredores que pierden la vida suelen ser gente por encima de los 35 años con problemas genéticos. Es decir, con patologías cardíacas no diagnosticadas, que acaban debutando con una muerte súbita. En mi opinión el electrocardiograma debería ser obli-

gatorio para todas las personas que hacen deporte federado, y es aconsejable para el que practique un deporte recreativo.

–Los especialistas insisten en los beneficios de la dieta mediterránea. ¿Los españoles lo tenemos en cuenta?

–Sí, es fundamental y se está perdiendo por las prisas, sobre todo en las grandes capitales. Se abusa de la comida rápida. No hay tiempo para hacer un menú en condiciones, variado, y se come lo primero que se encuentra en la cocina. Esto, unido al seden-

tarismo, conlleva un incremento de los problemas de salud y aumentan los casos de sobrepeso.

–¿Regresará a Alba de Tormes estas navidades?

–Aunque nació en Salamanca capital, por el trabajo de mi padre, empleado de banca, he vivido en distintos municipios como Peñaranda de Bracamonte o Palencia. Pero ante todo me considero albense. Todos los recuerdos de mi infancia son de Alba de Tormes. Mis padres siguen viviendo en el pueblo y estas navidades las pasaremos allí.

mental para que los ciudadanos tengan tiempo para estar en familia, preparar con calma la comida y hacer algún ejercicio físico. No se puede llegar a las nueve de la noche a casa, agotado, después de una intensa jornada laboral.

–¿Qué factores influyen en el incremento del número de infartos?

–Hay múltiples factores pero el tabaquismo influye de manera principal, sobre todo entre la población joven. Es cierto que se fuma menos, pero el porcentaje sigue siendo preocupante. Los cardiólogos no debemos tener una actitud pasiva. Nuestro apoyo a los pacientes fumadores es fundamental para que dejen el tabaco. Ponemos remedios para el colesterol, el azúcar o la tensión alta, pero para dejar de fumar no se hace lo suficiente porque se considera que el fumador es el que debe suprimir el vicio. La actuación del médico no puede quedar limitada sólo a la coletilla “debe dejar de fumar”.

–¿En la sanidad pública hay suficiente apoyo para las personas que quieren dejar el tabaco?

–Hay unidades de tabaco pero quizás no las suficientes, y pocos fumadores quieren o pueden pa-

“En lo que respecta a cardiología, que es el área que yo conozco, el Clínico de Salamanca no tiene nada que envidiar a ninguno de los hospitales de Madrid. De hecho he aprendido allí algunas técnicas”

gar terapias en el ámbito privado. Algunas de las medicaciones disponibles que han demostrado ser muy eficaces, no están financiadas, y lo considero un error porque ayudarían a mucha gente a dejar de fumar, y a la larga supondría un ahorro para la Seguridad Social, ya que se reducirían los gastos ocasionados por enfermos con patologías crónicas derivadas de su adicción al tabaco.

–El Congreso ha dado luz verde a la subida de los impuestos del tabaco. ¿Qué le parece esta medida?

–Me parece muy acertada. El

Gobierno debe de tomar todas las medidas posibles para dificultar el acceso al tabaco. Todo lo que conlleve que el paciente fume menos, resulta muy beneficioso para él. Hay mucha gente que todavía no es consciente de que el tabaco conlleva numerosos problemas vasculares, respiratorios, oncológicos... Y los que menos concienciados están son los jóvenes que fuman bastante.

–¿Cómo se concientia a la juventud?

–Resultan muy necesarias campañas de difusión que alerten de todos los problemas que conlleva el tabaquismo. Es esencial organizar charlas de médicos en institutos y universidades. También es muy importante que la cultura del ejercicio físico haga de contrapeso. Al deporte no hay que estigmatizarlo negativamente. El deporte es sano, bueno y beneficioso, incluso para una persona que ha sufrido un infarto o está trasplantada.

–¿Los deportistas más famosos deberían formar parte de esta campaña?

–Los deportistas profesionales deben participar de forma muy activa a la hora de concienciar por un deporte sano. El ejercicio físico

es fundamental, pero siempre dirigido y controlado. No sólo es una barbaridad salir en agosto a correr a las cuatro de la tarde. Si una persona nunca ha corrido un maratón, que no se apunte sin prepararse a los 50 o 60 años. No hay que hacer locuras porque el cuerpo humano tiene sus límites.

–¿Cómo valora el sistema de salud pública?

–La Seguridad Social española es un auténtico lujo. Cuando uno viaja al extranjero se da cuenta de lo que tiene en casa. Aunque nos quiten un porcentaje de nuestra renta para sanidad, los españoles no pagan lo que realmente cuesta un ingreso o una operación. Pero el futuro es incierto. El problema está en que la pirámide poblacional está cambiando drásticamente. La natalidad ha bajado, mientras que la esperanza de vida ha subido, por lo que tendrá que replan-

tearse la edad de jubilación. Se habla que dentro de unos años el 30% de la población será mayor de 70 años. A largo plazo veo un problema tal y como está concebido el sistema en la actualidad

–El complejo hospitalario de Salamanca acaba de obtener el mejor puesto en reputación sanitaria de Castilla y León. ¿Qué opina?

–En lo que respecta a cardiología, que es el área que yo conozco, el Clínico de Salamanca no tiene nada que envidiar a ninguno de los hospitales de Madrid. El responsable, Pedro Luis Sánchez, es uno de los médicos más influyentes de la cardiología a nivel nacional. De hecho, yo he estado allí aprendiendo algunas técnicas. El Clínico es un magnífico hospital, y si yo fuera habitante de Salamanca estaría muy tranquilo con el servicio que se ofrece en cardiología.

EL ÚLTIMO DE LA FILA

Sus compañeros ya están acostumbrados a que Roberto Martín Reyes ponga la música del grupo ‘El último de la fila’ cada vez que entra en el quirófano. En cuanto a los avances médicos, explica que “cada vez se hacen más técnicas que sustituyen a la cirugía de corazón abierto, por lo que los intervencionistas estamos ganando mucho terreno a los cirujanos”.

EL MUNDO

Esta Navidad disfruta del mejor regalo

DISFRUTA DE UN **20% DTO** (POR TIEMPO LIMITADO)

SUSCRIPCIÓN DIGITAL A EL MUNDO POR SOLO **0,27€/DÍA** ANTES 0,33€/DÍA

ADOP Patrocinador del Estado Paratímpico Español

SI LO PREFIERES... REGALA ORBYT A QUIEN TÚ QUIERAS CON UN **25% DTO** (PAGO ANUAL)