

La mitad de los gallegos de entre 18 y 24 años afirma haber mentido a su médico

- Los jóvenes gallegos de entre 18 y 24 años son los más mentirosos (50%). Sin embargo, Galicia es la CCAA más sincera con su médico pues sólo un 8% reconoce haber mentido en la consulta.
- Mientras que el 34% de los gallegos cambiaría de médico para evitar la lista de espera, un 24% estaría a favor de automedicarse con el mismo objetivo.
- Son datos del estudio *“Los españoles y la medicina 2.0”*, elaborado por [Doctoralia](#).

Barcelona, 3 de noviembre de 2016.- ¿Cómo utilizan los gallegos las herramientas digitales para gestionar su salud? ¿Cuánto tiempo hace que no se realizan pruebas preventivas? ¿Estarían dispuestos a opinar bien de sus médicos en Internet si su experiencia en la consulta es positiva? Estas son algunas preguntas a las que [Doctoralia](#), la plataforma líder en España y América Latina que pone en contacto a pacientes y profesionales de la salud, ha tratado de dar respuesta mediante su estudio *“Los españoles y la medicina 2.0”*. El objetivo de este estudio ha sido descubrir y describir el comportamiento de los pacientes españoles, entender cómo utilizan las herramientas online y cómo éstas han cambiado el panorama de la salud en España.

Internet es la principal fuente de información de salud

Cada vez más, Internet es utilizado como fuente principal para buscar información sobre salud. En Galicia, el **60% de los pacientes afirma usar Internet para buscar datos sobre la salud** en general. Asimismo, el **68% lo usa para recopilar información tras un diagnóstico médico**, siendo las mujeres las que más acostumbran a hacerlo (**72%** frente al **64%** de los hombres).

Hay que destacar que a nivel digital, aparte de los buscadores online, los gallegos se informan sobre temas de salud principalmente a través de **directorios médicos (24%)**, que conforman la segunda opción más utilizada para la gran mayoría de pacientes españoles.

Internet también juega un papel importante en la automedicación, pues hay pacientes que buscan información sobre medicamentos para tratar sus dolencias. En el caso de los gallegos, un **4%** de pacientes afirma **haberse equivocado al elegir un medicamento tras buscar información sobre éste en Internet**, uno de los porcentajes más bajos a nivel estatal junto con el País Vasco.

Cambiar de médico, la opción preferida para no hacer lista de espera

El **24%** de pacientes gallegos reconocen preferir **automedicarse para así evitar listas de espera**. Por rangos de edad, los pacientes de entre **25 y 34 años** son los más propensos a ello (**29%**), seguidos por los de **55 a 64 años (25%)**.

Otra opción es **cambiar de médico** por otro que pueda atenderles antes. Esta opción la escogerían el **34%** de gallegos para **evitar hacer lista de espera**. Aunque entre sexos hay diferencias, éstas son sutiles: el **36%** en el caso de ellas y el **32%** en el de ellos. Por edades hay que destacar que los menos propensos a hacerlo son los gallegos de **45 a 55 años (12%)**.

A favor de opinar positivamente de sus médicos en Internet

Internet también permite a los pacientes expresar y compartir su experiencia en la consulta del médico con otros pacientes. Si la experiencia es buena, el **98%** de los gallegos se muestra a favor de **opinar positivamente sobre el médico** en cuestión en la Red. Las **mujeres gallegas** destacan por ser las que más a favor están de esta práctica, pues el **100%** de ellas declara que lo haría. Este hecho demuestra los beneficios que tiene, para los profesionales de la salud, estar presentes en la Red y disponer de un perfil digital en el cual poder interactuar con sus pacientes y permitirles expresar sus opiniones.

Los más sinceros en la consulta del médico

Aunque en líneas generales la mayoría de pacientes declara ser sincero con su médico, en Galicia sólo un **8%** de los pacientes encuestados declara **haber mentido a su médico en alguna ocasión**. Se trata del porcentaje más bajo a nivel estatal. Mientras que por sexos no hay diferencias en este aspecto, sí las hay entre grupos de edad. Los más mentirosos con diferencia son los jóvenes de **18 a 24 años**, pues el **50%** de ellos afirman haber mentido. Los más sinceros son los de **45 a 54 años**, dado que ningún gallego de esta edad declara haber dicho mentiras a su médico.

Los motivos son diversos, pero en Galicia destaca el **ser consciente de haber hecho algo malo para la propia salud (60%)**. Le sigue el **tener aspectos de la intimidad que no se quieren explicar (40%)**.

Aprobados en medicina preventiva

Un poco más de la mitad de los pacientes gallegos (**55%**) se **ha realizado una revisión preventiva hace menos de un año**, situando Galicia entre las Comunidades Autónomas con un porcentaje más bajo en este aspecto. El **25%** declara que hace entre uno y tres años que no se realiza pruebas preventivas.

Para más información, se pueden consultar los principales resultados del estudio **“Los españoles y la medicina 2.0”** realizado por Doctoralia en su portal de divulgación médica y de salud [Doctoralia Insights](#).

Acerca de Doctoralia

Doctoralia (www.doctoralia.es) es la plataforma líder mundial que conecta profesionales de la salud con pacientes, transformando y mejorando la relación entre ellos. Doctoralia ofrece herramientas que ayudan a mejorar la visibilidad online de los profesionales de la salud, ayudándoles a encontrar más pacientes y a gestionarlos mejor. A su vez, acerca la salud al usuario, ofreciéndoles un espacio donde preguntar, opinar y encontrar al mejor profesional de la salud acorde a sus necesidades. Por todo ello, en 2015 ha ganado en la categoría ‘Web Emprendedora’ de los ‘Premios Dominios.es’ organizados por el Ministerio de Industria, Energía y Turismo. Doctoralia tiene 11 millones de usuarios al mes y está disponible en 20 países: España, Francia, Italia, Reino Unido, Brasil, México, Canadá, Portugal, India, Estados Unidos, Alemania, Suiza, Holanda, Argentina, Colombia, Chile, Emiratos Árabes Unidos, Austria, Perú y Australia.

Para más información:

Marina Ureña - marina.urena@evercom.es
doctoralia@evercom.es

T. 93 415 37 05