

Els joves catalans, els més propensos a automedicar-se per evitar llistes d'espera

- El 38% dels joves catalans d'entre 18 i 24 anys afirma que s'automedicaria si així pot evitar llistes d'espera. A nivell general, un terç dels catalans triaria aquesta opció per lliurar-se d'esperar.
- Catalunya és una de les tres CCAA amb més pacients mentiders, doncs el 14% afirma haver mentit en alguna ocasió en la consulta, especialment per vergonya o per creure que els renyaran (33%).
- Son dades de l'estudi “Els espanyols i la medicina 2.0”, elaborat per [Doctoralia](#).

Barcelona, 26 d'octubre 2016.- Com utilitzen els catalans les eines digitals per gestionar la seva salut? Quant temps fa que no es realitzen proves preventives? Estarien disposats a opinar malament dels seus metges a Internet si la seva experiència en la consulta és negativa? Aquestes són algunes preguntes a les quals Doctoralia, la principal plataforma a Espanya i Amèrica Llatina que posa en contacte a pacients i professionals de la salut, ha tractat de donar resposta mitjançant el seu estudi “Els espanyols i la medicina 2.0”. L'objectiu d'aquest estudi ha estat descobrir i descriure el comportament dels pacients espanyols, entendre com utilitzen les eines online i com aquestes han canviat el panorama de la salut a Espanya.

Internet, font principal d'informació de salut per als catalans

Cada vegada més, Internet s'utilitza com a font principal per buscar informació sobre salut. A Catalunya el **58% dels pacients afirma utilitzar Internet per buscar dades sobre la salut** en general, i el **64%** ho fa per **informar-se després d'un diagnòstic mèdic**, el percentatge més baix a nivell estatal. Les dones catalanes són les més habituades a buscar online informació dels seus diagnòstics (66% enfront del 62% dels homes).

Cal destacar que a nivell digital, a part dels cercadors online, els pacients catalans s'informen sobre temes de salut principalment a través de **directoris mèdics (32%)**, que conformen la segona opció més utilitzada per a la gran majoria de pacients espanyols.

Internet també juga un paper important en l'automedicació, doncs hi ha pacients que busquen informació sobre medicaments per tractar les seves malalties. A Catalunya, un **5%** de pacients afirma **haver-se equivocat en triar un medicament després de buscar informació sobre aquest a Internet**, un percentatge que es troba entre els més baixos a nivell estatal.

Automedicar-se com a fórmula per evitar llistes d'espera

Seguint amb l'automedicació, a Catalunya gairebé un terç dels pacients (**34%**) reconeix que triaria **automedicar-se si així pot evitar llistes d'espera**. Al costat d'Andalusia i la Comunitat de Madrid, són les tres Comunitats Autònomes en les quals els pacients toleren menys les llistes d'espera. Per rangs d'edat, els més joves són els més propensos a aquesta actitud: el **38%** dels catalans de **18 a 24 anys s'automedicaria abans que esperar a tenir cita en el metge**.

En el cas que hi hagués un metge que els pogués atendre abans, el **42%** dels pacients catalans **canviaria de metge per evitar fer llista d'espera**. En aquest sentit, les dones són menys fidels als seus metges si es tracta d'evitar l'espera. El **56%** de les catalanes canviaria d'especialista, el percentatge més alt a nivell estatal, mentre que només el **28%** dels catalans ho faria. Per edats, els pacients d'entre 35 i 44 anys són els més propensos a fer-ho (**29%**).

Les dones catalanes, les més disposades a opinar a Internet de les seves mèdics

Internet també permet als pacients expressar i compartir la seva experiència en la consulta del metge amb altres pacients. Després d'una bona experiència, el **97%** dels pacients catalans es mostra a favor **d'opinar positivament sobre el metge** en qüestió a la xarxa. Cal destacar que el **100%** de les dones catalanes enquestades estan a favor de compartir la seva bona experiència a Internet. Els homes, per la seva banda, ho farien en un **94%**. Aquest fet demostra els beneficis que té, per als professionals de la salut, estar presents a la xarxa i disposar d'un perfil digital en el qual poder interactuar amb els seus pacients i permetre'ls expressar les seves opinions.

Catalunya, una de les CCAA on més es menteix al metge

Encara que en línies generals la majoria de pacients declara ser sincer amb el seu metge, cal destacar que Catalunya és una de les Comunitats Autònomes on hi ha més "mentiders": el **14%** dels pacients enquestats declara **haver mentit al seu metge en alguna ocasió**, sent el mateix percentatge tant en homes com en dones. Per edats, els més mentiders són els joves d'entre 18 i 24 anys. La meitat d'ells afirma haver mentit a la consulta en alguna ocasió. Per contra, els més sincers són els catalans de 55 a 64 anys (**7%**).

Els motius a l'hora de mentir són diversos, però a Catalunya hi ha un empat entre dos d'ells: per **vergonya** i per **creure que el metge s'enfadarà o renyarà (33%)**.

Aprovats en medicina preventiva

Més de la meitat dels catalans (**64%**) s'ha realitzat una **revisió preventiva fa menys d'un any**, la qual cosa converteix Catalunya en una de les Comunitats Autònomes en les quals hi ha més pacients que s'han sotmès a aquestes proves recentment. No obstant això, existeix un **19%** de població que **fa més de tres anys que no es realitza aquest tipus de prova**.

Per a més informació, es poden consultar els principals resultats de l'estudi **“Els espanyols i la medicina 2.0”** realitzat per Doctoralia al seu portal de divulgació mèdica y de salut [Doctoralia Insights](#).

Sobre Doctoralia

Doctoralia (www.doctoralia.es) és la plataforma capdavantera mundial que connecta professionals de la salut amb pacients, transformant i millorant la relació entre ells. Doctoralia ofereix eines que ajuden a millorar la visibilitat online dels professionals de la salut, ajudant-los a trobar més pacients i a gestionar-los millor. Al seu torn, acosta la salut a l'usuari, oferint-los un espai on preguntar, opinar i trobar al millor professional de la salut d'acord amb les seves necessitats. Per tot això, el 2015 va guanyar en la categoria 'Web Emprenedora' dels 'Premis Dominios.es' organitzats pel Ministeri d'Indústria, Energia i Turisme. Doctoralia té 11 milions d'usuaris al mes i està disponible en 20 països: Espanya, França, Itàlia, Regne Unit, Brasil, Mèxic, Canadà, Portugal, Índia, Estats Units, Alemanya, Suïssa, Holanda, Argentina, Colòmbia, Xile, Unió dels Emirats Àrabs, Àustria, Perú i Austràlia.

Per més informació:

Marina Ureña - marina.urena@evercom.es

doctoralia@evercom.es

T. 93 415 37 05