



22 Febrero, 2018

Las enfermedades mentales y dermatológicas, las más buscadas en internet por los gallegos en 2017

Según la plataforma Doctoralia, entre las diez primeras hay tres de carácter mental y dos relacionadas con el cuidado de la piel// La celiacía también está entre las que más se consulta// La rosácea, una alteración crónica de la piel que produce enrojecimiento y sensación de ardor lidera el ranquin// La Traumatología, la Pediatría y la Oftalmología también están presentes en el listado del año

MARÍA MARTÍNEZ
 Santiago

Según los datos de Doctoralia, el marketplace de salud más grande del mundo, la enfermedad más buscada en la plataforma por los gallegos durante el año pasado fue la rosácea, una alteración crónica de la piel que afecta mayoritariamente a la cara y que produce enrojecimiento y granos, y sensación de ardor en la zona afectada. Las dos causas principales son la alteración de los vasos sanguíneos o una inflamación crónica de la piel.

También del área de la Dermatología encontramos, en el séptimo puesto, la psoriasis, una inflamación de la piel que se caracteriza por la aparición de lesiones escamosas sobre una piel enrojecida. No existe una sola causa, sino que los expertos coinciden en que es una enfermedad multifactorial. La exposición a agresiones físicas sobre la piel, las infecciones, algunos fármacos, el estrés emocional, el embarazo o la genética pueden ser algunas de las causas. Se estima que esta enfermedad



afecta en España al 23% de la población..

ENFERMEDADES MENTALES. En este listado también hay una fuerte presencia de enfermedades mentales. Por ejemplo, la tercera enfermedad del listado es el trastorno de ansiedad. La Organización Mundial de la Salud afirma que el trastorno de ansiedad afecta a nivel global a unos 264 millones de habitantes, mientras que en España la cifra ronda los

casi 2 millones de personas. En ambos casos este problema afecta de forma más notoria a mujeres, y es una de las principales causas mundiales de discapacidad.

Las adicciones, de forma general, aparecen en el quinto puesto de ranking. Bajo este nombre se aglutinan adicciones de diferentes tipologías, como la drogadicción o el tabaquismo, pero también otras más modernas como la adicción a los smartphones, al trabajo o

a las compras. Los psicólogos son los especialistas principales en tratar este tipo de problemas.

La hipocondría cierra el top ten de las enfermedades más buscadas en Galicia. Aparece cuando la persona cree que funciones corporales normales o síntomas menores (como un dolor de cabeza) son síntomas de un trastorno más grave. En los últimos tiempos este problema ha derivado en lo que algunos expertos catalogan como "hipo-

condría digital", debido al uso excesivo que se hace de la Red para buscar información de salud. En relación a este tema, según datos propios del estudio "El Paciente 3.0" de Doctoralia, el 51,2% de los especialistas de salud consultados creen que existe una sobreinformación de salud.

TRAUMATOLOGÍA. Muchos problemas mentales, como el trastorno de ansiedad, son fuente de nervios. Esto a su vez puede

LA LISTA COMPLETA

La lista de las enfermedades más buscadas por los usuarios de Galicia el año pasado es:

- Rosácea
- Oxiuros
- Trastorno de ansiedad
- Adicciones
- Celiacía
- Psoriasis
- Disfunción de la articulación temporomandibular (ATM)
- Miopía
- Hipocondría
- Infección de los ganglios linfáticos

derivar en otros problemas de salud, como la disfunción de la articulación temporomandibular (ATM), una de las enfermedades más buscadas por los gallegos. Esta articulación es la responsable de la masticación, deglución y fonación, y por tanto, una de las estructuras más complejas y usadas del cuerpo a lo largo del día. Cuando no funciona correctamente puede producir dolor, problemas para abrir la boca lo suficiente como para comer, y cefaleas.

NUTRICIÓN. En los últimos años la celiacía ha ganado visibilidad, pero aún existe desconocimiento sobre sus síntomas. Esta enfermedad consiste en una intolerancia permanente a las proteínas del gluten que se encuentran en el trigo, el centeno y la cebada principalmente. Afecta al 1% de los europeos y es más frecuente en mujeres. No hay que confundirla con la sensibilidad al gluten, un problema distinto en el que los pacientes manifiestan molestias digestivas debido a la ingesta del gluten, pero no existe intolerancia permanente.